



Aktivitäten des Monats

Samstag, 12. Oktober um 10:00 Uhr



Seniorenskat

18-20-passe

+++++

Skatturnier für Seniorenmannschaften im Oktober

Erstmals am **18. Oktober** wird ein Skatturnier für 4er-Mannschaften im Märkischen Seniorentreff stattfinden. Neben einem Wanderpokal für die beste Mannschaft gibt es natürlich auch Preise für die Besten in der Einzelwertung. Das Startgeld für jeden beträgt 10.- €. Genauere Angaben über die Organisation des Turniers werden am Schwarzen Brett veröffentlicht.



Fahrradtour, am 11.Oktober 2019 um 10 Uhr über 25 km

Start S-Bahnhof Hermsdorf Beckmann Platz. Durch den Tegeler Forst zur Ruppiner Chaussee. Entlang an den Heiligenseer Gräben, zu den Heiligenseer Feldern. Am Heiligensee durch die Kleingartensiedlung. Zur Sandhauser Straße vorbei an der Badestelle. Entlang der Oberhavel zur **Einkehr im Gasthaus „Zur Sonne“**.

Durch den Wald zum Tegeler See, vorbei am Strandbad Tegel.

Über den Schwarzen Weg vorbei am „Alten Fritz“, durch den Wald zum Fließtal, durchs Fließtal nach Hermsdorf.



W. Reek

Clubabend am 31. Oktober um 16:30 Uhr

Informations- und Diskussionsrunde zum Thema: „Digitale Welt für Senioren“

Welche Herausforderungen warten heute und morgen auf uns und wie sind wir darauf vorbereitet?

Zu Gast wird ein Mitarbeiter von Microsoft sein und dazu auch Fragen beantworten.

Tragt euch diesen Termin in eurem Kalender ein. Denn es wird bestimmt interessant für jeden.

Für Fragen, die uns im Vorfeld erreichen, sind wir dankbar. Einfach in unseren Kummerkasten einwerfen.

Dieser Abend könnte auch ein Anfang für eine ganze Reihe solcher Veranstaltungen werden, damit auch offene Fragen eine Antwort erhalten.

*Verrückter Computer.
Schreibt mir andauernd "Sie haben Post."*



Aus den Gruppen

Mit dem Bus durch den Spreewald

Am Mittwoch, dem 11. September 2019 unternahm unser Club eine Fahrt durch den Spreewald. Während der Fahrt waren verschiedene Staus, Umleitungen und sogar eine Bahnschranke blockierte uns den Weg.

Die imposante Natur des Spreewaldes ließ keine schlechte Laune aufkommen. Bei Sonnenschein im Garten eines netten Restaurants wurden wir zum Mittagessen mit spreewaldtypischen Gerichten verwöhnt. Die von uns gewählten Gerichte waren sehr schmackhaft.

Anschließend ging die Fahrt durch den schönen Spreewald weiter bis nach Straupitz. Dort erstaunte uns die Schinkelkirche mit ihren beiden 40m hohen Kirchtürmen, aber noch mehr waren alle von dem Pfarrer der Gemeinde begeistert. Er versuchte uns im Schnelldurchgang, durch seine schnelle Redensart, die frühere und heutige Situation seiner Gemeinde nahe zu bringen.

Nach den interessanten Informationen aus Straupitz ging es mit dem Bus weiter nach Lübben. Dort gab es auf einer Sonnenterrasse am Ufer der Spree Kaffee und leckeren Kuchen. Nach dieser Pause hatte man die Wahl zwischen einer Kahnfahrt oder einem Rundgang durch die Innenstadt von Lübben. Bei diesem herrlichen Wetter entschieden sich fast alle Teilnehmer für eine fröhliche Kahnfahrt von 90 Minuten. Unterwegs wurden viele Enten, Nutrias und andere Uferbewohner gesichtet. Auf dem Kahn ging es sehr lustig zu. Die Senioren unterhielten sich über ihren vollen Kalender und stellten fest, dass sie nie Zeit haben. Daraufhin sagte der Fährmann: *„Da möchte ich kein Rentner werden und arbeite lieber freiwillig 20 Jahre länger.“*

Danach hieß es von Lübben Abschied nehmen und die Rückfahrt nach Berlin anzutreten. Es war mein erster Ausflug mit dem Seniorenclub Lübars. Alle waren sehr freundlich, der Wettergott meinte es mit uns besonders gut und ich ging zufrieden nach Hause. Danke an Monika Plangger für den schönen Ausflug und ich hoffe, bei der nächsten Fahrt wieder dabei zu sein.

Rosi Oehlschläger
TT- Dienstagsgruppe

Wanderung ins Briesetal

Ins Briesetal sind 8 Wanderfreunde in 2 PKWs vom Club aus gestartet. Bei bestem Wanderwetter haben wir die herrliche Natur, die Ruhe und die frische Luft auf dem 4 Km langen Rundweg, genossen. Bemerkenswert ist, dass es während wir anschließend im Boddenseerestaurant gut gegessen haben, einen kräftigen Regenschauer gab. Als wir die Heimfahrt antraten, schien wieder die Sonne. So war zufällig alles in bester Ordnung.



Wolfgang Reek

..... Spendenübergabe aus der Sternwanderung

Der Erlös der diesjährigen Sternwanderung hat eine Geldsumme von 1000 € ergeben.

Dieser wurde dem Förderverein der „Freiwilligen Jugendfeuerwehr Hermsdorf-Lübars“ am 10. September übergeben.

An der Übergabe nahmen der Bürgermeister Frank Balzer und die zuständige Stadträtin Katrin Schultze-Bernd gemeinsam mit den Vertretern des Zukunftsforums, Annekatrin Kränzlein, Reiner Ruth, Artur Lück und Holgar Hönig, teil.



Der Förderverein wurde durch Christine Welack, Nicole Karpe und für die Jugendfeuerwehr deren Söhne Florian und Jaime sowie der Brand- schutzerzieher Edmund Hübner vertreten.

Das Geld soll für Ausrüstung und Technik für die Mädchen und Jungen des Feuerwehrynachwuchses verwendet werden. Auch die Ausbildungsstätte in Alt-Lübars könnte an vielen Stellen ein Facelifting vertragen. Hier wird gute Jugendarbeit geleistet und bietet der Jugend Perspektive, sinngebendes Erleben und zukunftsorientierte Ausbildung. Unsere Spende ist gut angelegt.

Kooperationsmöglichkeiten über die Generationen hinaus werden z. Zt. geprüft.

Informationen aus der PC-Ecke

Einführungskurs PC

Am 10. September startete der neue Computereinführungskurs bei Rolf.

Neun wissbegierige Teilnehmer folgten gespannt dem Unterricht, bei dem die Komponenten eines Computers erklärt wurden. So lernten wir die Namen der einzelnen Bauteile kennen.

Interessierte können dies bei YouTube unter dem Stichwort "Der Computer: Die Komponenten verständlich erklärt" erfahren.

Beim nächsten Treffen am 17.09. erfuhren wir viel über die unterschiedlichen Betriebssysteme, deren Bedeutung und Einsatzbereiche.

Am 24. September wurden wir mit dem Betriebssystem Windows 10 vertraut gemacht und haben am PC kennengelernt welche Möglichkeiten es gibt.

Es ist interessant wie Rolf uns das „neue Computerleben“ beibringt.

Wir warten nun auf die nächsten Dienstage um Internet, Netzwerke, Windowsexplorer, Office usw. kennen zu lernen.

Karin



+++++

Clubabend

Zu den Clubabenden werden zukünftig von mir ca. 10 min kurze YouTube Videos gezeigt, die zu aktuelle Themen informiert. Welche Themen euch interessieren könnt ihr auch in den „Kummerkasten“ hinterlegen. Dann werde ich versuchen ein passendes Video zu finden.



Rolf
Admin

Geburtstagskinder

Monat Oktober

Horst Gerlach	1
Elisabeth von Bülow	2
Hannelore Rotter	3
Rudolf Junk	4
Regina Peetsch	6
Ursula Ulbrich	7
Angelika Klatt	7
Monika Keil	11
Jörg-Uwe Zander	13
Bärbel Kroll	15
Wilfried Müller	25
Gerhard Gall	25
Harald Miersch	27
Günter Nowak	29
Alfred Blicke	29

Herzlichen Glückwunsch

Es lebe alles, was wir lieben,
sind wir auch nicht ganz jung geblieben
so hat das Herz doch seinen Klang
bewahrt die vielen Jahre lang.
So wollen wir's auch weiter halten
Und zählen uns nie zu den Alten!

*Bedenke stets,
dass alles vergänglich ist,
dann wirst du im Glück
nicht so fröhlich
und im Leid nicht
so traurig sein.*



Wir gedenken
Hans-Jürgen Schmidt

Vorschau November

Donnerstag, den 21.11.2019

Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung

Die 2-stündige Sitzung der Seniorenvertretung ist immer öffentlich und tagt dieses Mal in unserer Freizeitstätte. Jeder Senior kann dabei sein und sich gegebenenfalls auch beteiligen. Dies ist eine gute Gelegenheit unsere gewählten Vertreter bei der Arbeit zuzuschauen.

Sitzungsbeginn ist für 10:00 Uhr anberaumt.

+++++



Der Polizeipräsident
in Berlin

Sicher zu Hause

Am 21.11.2019 um 16:30 Uhr findet im Rahmen unserer wöchentlichen Clubabende ein Vortrag zum Thema Seniorensicherheit statt. Ein Mitarbeiter vom Landeskriminalamt Berlin gibt Hinweise zum Schutz vor Kriminalität im Alltag.

Unter anderem zu folgenden Themen:

- Tricktaten an der Wohnungstür
- Raub in der Wohnung
- Enkeltrick

+++++

Donnerstag, den 28.11.2019

Weihnachtsbasar von 11:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Seniorenfreizeitstätte Adelheidallee 5 – 7,
13507 Berlin.

Reservierungen werden am 22. und 24. Oktober im Rathaus, Zimmer 59 (Di. 09:00-12:00 und Do. 15:00-18:00 Uhr) entgegengenommen. Es stehen Ihnen Tische – Innenbereich – für 5,-€ pro Tisch (80x80 cm) zur Verfügung. Stellplätze werden am Reservierungstag zugeteilt.

Samstag, den 30.11.2019

Adventsfeier

Traditionell wollen wir uns auch in diesem Jahr vor Weihnachten zu einem gemütlichen Zusammensein treffen. Noch ist Zeit für Gedanken und Planung.

Hilfreiche Hände sind aufgerufen sich beim Vorstand zu melden.

Humor und Rätselecke

+++++

Lösung aus der September-Ausgabe

AUGENTEST!

Habt ihr alle Punkte erkannt?

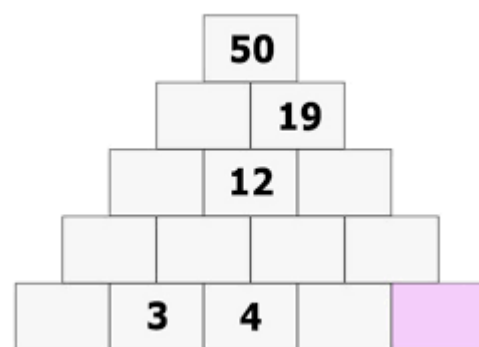
Wenn nein, den waagerechten Linien mit den Augen folgen.

.....

Zahlenrätsel

Das Ergebnis lautet **7**. Denn Punktrechnung geht vor Strichrechnung.

.....



*Lieber Fehler machen,
als so tun,
als sei man perfekt.*

Impressum:

Freizeitstätte Lübars

Am Vierrutenberg 2, 13469 Berlin

Telefon: 030-4024485

Autoren: Gruppe PC im Alltag

Redaktionsschluss: 29.10.2019



www.senioren-luebars.berlin



vorstand@senioren-luebars.berlin