



Aktivitäten des Monats

Samstag, 09. November um 10:00 Uhr



Donnerstag, den 28.11.2019

Weihnachtsbasar von 11:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Seniorenfreizeitstätte Adelheidallee 5 – 7,
13507 Berlin.



Wir sind auch mit einem Stand vertreten.

Donnerstag, den 21.11.2019

Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung

Die 2-stündige Sitzung der Seniorenvertretung ist immer öffentlich und tagt dieses Mal in unserer Freizeitstätte. Jeder Senior kann dabei sein und sich gegebenenfalls auch beteiligen. Dies ist eine gute Gelegenheit unsere gewählten Vertreter bei der Arbeit zuzuschauen.

Sitzungsbeginn ist für 10:00 Uhr anberaumt.

Clubabend 21.11.2019 um 16:30 Uhr



Der Polizeipräsident
in Berlin

Sicher zu Hause

Am 21.11.2019 um 16:30 Uhr findet im Rahmen unserer wöchentlichen Clubabende ein Vortrag zum Thema Seniorensicherheit statt. Ein Mitarbeiter vom Landeskriminalamt Berlin gibt Hinweise zum Schutz vor Kriminalität im Alltag.

Unter anderem zu folgenden Themen:

- Tricktaten an der Wohnungstür
- Raub in der Wohnung
- Enkeltrick



Samstag, den 30.11.2019

Adventsfeier

Traditionell wollen wir uns auch in diesem Jahr vor Weihnachten zu einem gemütlichen Zusammensein treffen. Noch ist Zeit für Gedanken und Planung.

Hilfreiche Hände sind aufgerufen sich beim Vorstand zu melden.

Senioren-Skat-Turnier der Seniorenfreizeitstätten

Am 18. Oktober 2019 hat das erste „**Reinickendorfer Skat-Turnier für Senioren**“ im Märkischen Seniorentreff stattgefunden. Gespielt wurde an sechs Tischen nach den Regeln der internationalen Skatordnung von 2010. Das beste Viererteam wurde mit einem Wanderpokal prämiert. Hier war die Mannschaft von der Seniorenfreizeitstätte Heiligensee nicht zu schlagen. Mit einem Abstand von über 650 Punkten wurden die Mannschaften von „Lübars 1“ vor den Skatspielern von „Lübars 2“ auf die Plätze verwiesen. Es ist eine besondere Ehre, als Erster in den Wanderpokal eingraviert zu sein. Schließlich soll der Pokal auch im nächsten Jahr wieder ausgespielt werden. Nun steht er jedenfalls für ein paar Monate in den Räumen der Seniorenfreizeitstätte Heiligensee.

Herzlichen Glückwusch.



Als bester Einzelspieler erhielten Siegfried Noske (Heiligensee) vor Vera Darge und Rainer Thönnies, für Lübars startend, jeweils für ihren errungenen Platz eine Trophäe und eine Urkunde. Freuen darf sich auch die „Anlaufstelle für missbrauchte Jugendliche“. Immerhin konnte aus den Überschüssen der Veranstaltung eine Spende von 145€ generiert werden. Die Übergabe durch das Zukunftsforum soll zeitnah erfolgen. Insgesamt ist das Skatturnier mit 23 Skatspielern aus drei Seniorenfreizeitstätten mit 6 Spieltischen noch ausbaufähig. Der Anfang ist gemacht und im nächsten Jahr soll es wieder heißen: gut Blatt, für einen guten Zweck!

Computerspense für die Jugendfeuerwehr aus Lübars

Die Jugendfeuerwehr aus Lübars wurden bereits bei den Spenden aus der Sternwanderung 2019 bedacht. Bei der Übergabe auf der Feuerwache in Lübars fiel damals die veraltete EDV-Einrichtung sofort ins Auge. Hier sollte doch schnelle Hilfe möglich sein! Spontan erklärte sich Rolf Antkowiak bereit, zwei seiner Laptops für den guten Zweck aufzubereiten und den jungen Leuten für ihre Ausbildung zur Verfügung zu stellen. Ein modernerer Monitor wurde auch noch aufgetrieben. Nun musste nur noch die Übergabe der Geräte organisiert werden. Eine Reporterin von der Reinickendorfer Allgemeinen Zeitung begleitete die Zeremonie und veröffentlicht dazu einen Artikel. Neben Christine Welack vom Förderverein der Jugendfeuerwehr und dem Übungsleiter Edmund Hübner waren von der Jungfeuerwehr Benjamin und Florian Welack mit dabei.

Kooperationen zwischen Jung und Alt sollen letztlich zu einer Win-win-Situation führen. So unterstützt uns die Jungfeuerwehr z. B. beim Umgang mit dem Smartphone. Mal sehen, wie sich ihr Einsatz für die Senioren so gestaltet. Wenn alle zufrieden sind, lassen sich bestimmt auch weitere Möglichkeiten der Zusammenarbeit finden.



Übrigens ...

Nach angemessener Beobachtungszeit bot sich der Feiertag am 3. Oktober an, die eingeforderten Nachbesserungen an der Projektionsfläche des Beamers vorzunehmen. Die graue Fläche wurde mit Malerarbeiten etwas aufgehellt. Vier Anstriche, 2 Tage, etwas Unordnung und der helfende Einsatz von Karin Schwarz und Burkhard Przadka ließen die Arbeitszeit schnell verfliegen. Das Hilfsmaterial (Abdeckungen, Klebeband, Farbrolle und Pinsel) brachten die „Maler“ gleich mit. Selbst ein Mittagessen mit anschließendem Kaffee und Kuchen gab es als Belohnung noch oben drauf. Vielen Dank für diesen nicht alltäglichen Einsatz für unsere Senioren-Freizeitstätte.

Informationen aus der PC-Ecke

Heute ein Beitrag zum sicheren Surfen im Internet

1. Installiere die Suchmaschine Startpage.
Deine Privaten Daten werden geschützt und du erhältst keine lästige Werbung.
2. Ergänzung: Add-on „NoScript“ installieren. Scripte sind kleine Programme, die Schadsoftware auf dem PC installieren können. Und „NoScript“ kann dies verhindern. Hier ein Video zum Verständnis.
<https://youtu.be/ybzP0oftI4c>
Arbeiten mit „NoScript“ heißt anfänglich viel Arbeit, da die Zugriffsrechte für die meist verwendeten Seiten selbst festgelegt werden müssen.
3. Ab Windows10 Version 1903 gibt es die Sandbox, in der in einer abgeschotteten Umgebung gearbeitet wird. Alle Aktivitäten werden nach dem „Herunterfahren“ gelöscht. Viren haben keine Chance. Ein Video dazu.

https://youtu.be/65SkF_cTpE

Geburtstagskinder

Monat November

Ingeborg Köncke	2
Ingetraud Wollenberg	4
Monika Plangger	4
Sieglinde Glasow	11
Hannelore Pohl	14
Jürgen Drese	15
Sybille Gebauer	16
Heinz Theuerkauf	18
Ines Pyka	19
Clemencia Hemberger	20
Matthias Seelig	26
Uta König	27
Helmut Koeppen	29



Herzlichen Glückwunsch

+++++

Warum überhaupt Internet für Senioren??

Das Web kann Senioren viel bieten

So erleben Ältere Chancen und Risiken im Internet

Das Internet ist für Nutzer ab 65 ein Gewinn in puncto:

Informationen **95**

Flexibilität **90**

Lebensqualität **86**

Unterhaltung **82**

Diese Erfahrungen mit Online-Kriminalität haben Nutzer ab 65:

23 Viren-Infektion

3 Betrug bei Einkauf/Verkauf

2 Betrug beim Online-Banking

1 Zugangsdaten ausspioniert



Vorschau Dezember

Weihnachtsfeier

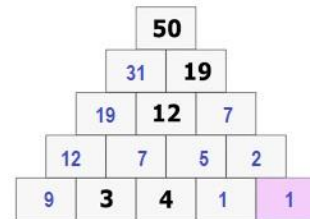
Am 12.12.2019, ab 15:00 Uhr findet wieder unsere traditionelle Weihnachtsfeier im „Alten Fritz“ statt.

Liste zum Eintragen findet ihr am Schwarzen Brett.

+++++

Humor und Rätsecke

Lösung aus der Oktober-Ausgabe



+++++

Männig-faltig-keit	3	Insel vor Sizilien	Fußpfad Segelwenderuf	Schwarz-drossel	hohe Spiel-karte	Ätzsalz	herren-loser Straßen-hund
Kamm-macher-werkzeug				Gewürz sudan. Volks-stamm		Diplomat	
extra, speziell				1	allein	2	
		besitzanz. Fürwort			schwar-zes Pferd	niemals	
Nacht-mahr		kl. Erhebung	bleich			Heißluft-bad	abge-sondert, extra
Anhänger			Hptst. von Süd-Korea				
Kurort in Grau-bünden	8			Rast engl. Männer-name			4
			7	Wickel			das An-sehen einer Person
Gestalt im Wunder-land'		kaufmän-nischer Begriff		Kammer, Raum		Kreiszahl Pflanzen-teil	
Monats-name	Men-schen Insel der Circe	Endsilbe			Gatte der Eva		5
		Wind-seiten			englisch: sitzen	lat.: Bete!	
Schnell-zug (Abk.)		span. Artikel	kosten-lose Teil-leistung	6		span.: dir, dich	
Garten-blume					Schreib-flüssig-keit		

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Impressum:

Freizeitstätte Lübars
 Am Vierrutenberg 2, 13469 Berlin
 Telefon: 030-4024485
 Autoren: Gruppe PC im Alltag
 Redaktionsschluss: 26.11.2019



www.senioren-luebars.berlin



vorstand@senioren-luebars.berlin