



**Unser Mietvertrag ist für weitere 5 Jahre verlängert worden.**

## Aktivitäten des Monats

**Samstag, 08. Februar um 10:00 Uhr**



**Seniorenskat**

**18-20-passe**

\*\*\*\*\*

## *Don der Traube zum Weingenuss*

**Donnerstag,  
27.02.2020 um  
16:30 Uhr**

Bei Interesse bitte bis  
20.02.2020 in Liste am  
schwarzen Brett  
eintragen.

Unkostenbeitrag 5,00 €



\*\*\*\*\*

# 45 Jahre

## *Freizeitstätte Lübars*

2020 wird ein besonderes Jahr. Wir feiern unser 45-jähriges Bestehen. Der Vorstand hat bereits im Januar erste Vorbereitungen dazu getroffen.

Alle Mitglieder des Clubs sind dazu aufgerufen, sich mit ihren Ideen für die Feierlichkeiten ein-



zubringen. Ein Festkomitee unter Leitung von Helmuth Berlin wird sich Mitte Februar konstituieren. Die dort erarbeiteten Vorschläge werden im Vorstand besprochen und danach rechtzeitig bekannt gegeben.

Diese Veranstaltung soll ein Erlebnis für alle sein. Deshalb sollten sich auch alle Gruppen beteiligen.

Eure Beteiligung, je nach individueller Möglichkeit, fördert unser lebendiges Clubleben und stärkt das Gemeinschaftsgefühl nach innen und außen.

\*\*\*\*\*

**! NEU !**

## **Smartphone- Gebrauchsanweisungen**

Auf Grund der großen Nachfrage können wir ab Februar zwei Termine anbieten. Ziel ist es, den Teilnehmern Hilfsmittel und Tipps an die Hand zu geben, selbständig mit dem Smartphone zu arbeiten und spielerisch die vielen Möglichkeiten zu entdecken. Der Umgang mit dem Smartphone macht dann noch mehr Spaß.

Termine: 1. Samstag im Monat mit Peter Freiberg und 4. Samstag mit der freiwilligen Jugend Feuerwehr (FJFW) Lübars.

Für Andere, die an diesen Tagen nicht teilnehmen können, ist der untenstehende Link vielleicht hilfreich.

<https://netz-omi.de/project/smartphone-fuer-senioren-einrichten/>

## Übrigens

### Vor 45 Jahren

In diesem Jahr 2020 besteht die Seniorenfreizeitstätte bereits 45 Jahre. Das wollen wir auch gebührend mit Beiträgen unserer Mitglieder feiern.

Es stellt sich nun die Frage, was war denn so los vor 45 Jahren? Was bewegte damals die Welt und gegebenenfalls uns selbst? Also legen wir los. Hat man damals eigentlich schon über Flughäfen nachgedacht? Oder war das doch etwas später? Na, ja.

1975 wird durch die UNO-Vollversammlung zum „internationalen Jahr der Frau“ ausgerufen. Das Volljährigkeitsalter wird in der BRD von 21 auf 18 Jahre gesenkt und die Fristenregelung im Rahmen der Reform des §218 wird als verfassungswidrig erklärt.

Wer kennt noch den Namen „Klaus Schütz“. Er war Regierender Bürgermeister von Berlin und – richtig! - führte damals mit absoluter Mehrheit im Senat die SPD an. Neuwahlen sollten im März stattfinden. Doch die Schlagzeilen füllten zu damaliger Zeit die „Rote Armeeaktion“ (RAF) und die „Bewegung des 2. Juni“. Der Spitzenkandidat und CDU-Vorsitzende, Peter Lorenz, wurde kurz vor der Wahl zum Abgeordnetenhaus von den Terroristen entführt.

Peter Lorenz in seinem Kreuzberger Gefängnis.



Foto: pa/dpa

Den Spitzenplatz in den Charts belegte Michael Holm mit seinem Hit „Tränen lügen nicht“.

Welche Erinnerungen sind noch präsent? Was war da noch? Beim nächsten Mal gib's mehr.

## Kulturelle Angebote nach §§44 SGB XII

Im Rahmen der Grundsicherung im Alter stehen neuerdings Gelder im Bezirksamt zur Verfügung. Hiermit soll den Berechtigten der Zugang zu kulturellen Veranstaltungen ermöglicht werden. Die kulturellen Angebote sind im Flyer „Kulturtreff“ aufgelistet. Nach Vorlage der entsprechenden Unterlagen können die Leistungen im Bezirksamt Reinickendorf in Anspruch genommen werden. Die dazu notwendigen Modalitäten befinden sich noch in der Klärung.

+++++

### Aus den Gremien

- Karten für den 6. Eröffnungsballett des Fachbereichs Senioren in den Tegeler Seeterrassen mit Live-Musik, Showprogramm und Büfett können im Club für 15 € erworben werden.



- Am 3.4.2020 ist wieder das Team-Skatturnier der Reinickendorfer Seniorenclubs geplant. Anmelden können sich Viererteams.
- Es ist geplant Bingo für uns Senioren anzubieten.



- Zur Gratulation der Jubilare (80, 85, 90 ...) in Reinickendorf werden freiwillige Helfer gesucht.
- Auch wir Reinickendorfer wollen einen Beitrag zum Umweltschutz leisten: ab sofort gilt Plastikverbot!
- Im Dominikus Krankenhaus soll das Kinderhospiz planmäßig eröffnen.
- Seit kurzem werden im Dominikus Krankenhaus nach neuen Methoden auch Fuß- und Hüft-OPs minimalinvasiv vorgenommen, d.h. kurze Liegezeiten.

## Informationen aus der PC-Ecke

Unser Beamer ist defekt. Es besteht der Wunsch nach etwas Neuem. Ein 75 Zoll TV-Gerät ist im Gespräch und soll in den nächsten Tagen mit Medimax begutachtet werden.

Warum ein TV fragt jetzt so mancher. Die technische Entwicklung bleibt auch nicht vor der Tür unseres Clubs stehen. Smartphone und Tablets werden auch bei den Senioren immer beliebter. Für den Umgang brauchen viele noch Unterstützung. Hier kommt das TV-Gerät mit seinen vielfältigen Möglichkeiten zum Tragen. Die ein normaler Beamer (Preis) nicht leisten kann.

++++  
**Wie schütze ich mich vor Angriffen aus dem Internet?**

<https://www.senioren-luebars.de/Aus-der-PC-Ecke/>

## In eigener Sache

*Seit einem Jahr gestalte ich das Seniorenblatt in der jetzigen Form und die Vorgängerversion noch länger. Dabei habe ich nur wenig Unterstützung erhalten. Ich habe immer mehr Mühe das Blatt mit Inhalt zu füllen und erfahre kaum Resonanz. Für die weitere inhaltliche und gestalterische Arbeit brauche ich eure Unterstützung. D.h. Beiträge aus den Gruppen und Hilfe bei der Erstellung (gute Kenntnisse in Word) des Blattes.*

Euer Redakteur

## Dank

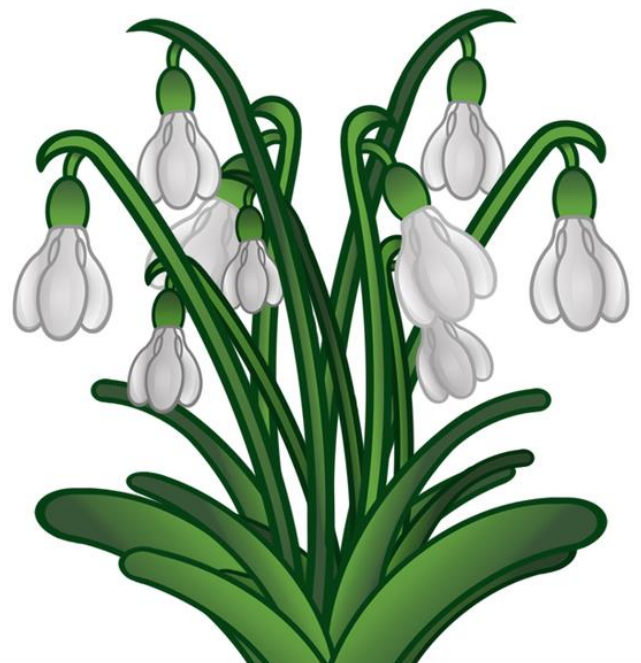
Ein Dankeschön an unsere Gruppenleiterin der PC-Gruppe „Publisher“ Regine Müller für das gelungene Fotobuch von unserer Weihnachtsfeier im „Alten Fritz“.

# Geburtstagskinder

## Monat Februar

Heinz Chmelensky	1
Brigitte Woeller	1
Dietmar Hemberger	2
Angelika Pietrowski	5
Helmut Dudel	5
Inge Nöske	6
Brigitte Meyer	7
Doris Krause	10
Angela Grießmeyer	11
Dieter Czwikla	12
Manfred John	13
Peter Freiberg	13
Horst Dettmer	18
Manfred Kroll	20
Dorit Krosky	21
Rolf Antkowiak	23
Artur Lück	27
Wilfried Gradhandt	28
Gerhard Woeller	28
Helmut Hübsch	28

*Herzlichen Glückwunsch*



## Interessantes

### Warum fällt mir nichts ein?

“Und natürlich fällt auch niemandem etwas ein, der gar nichts will und nichts tut, also keinen Grund, kein Motiv hat, sich etwas Neues auszudenken.”

Auszug aus:

*Rettet das Spiel!*

Gerald Hüther & Christoph Quarch

<https://books.apple.com/de/book/rettet-das-spiel/id1395838140>

Ein spannendes Buch.

Auch interessant ist das Video.

[https://geraldhuether.de/Mediathek/Alter/Wodurch\\_unterscheiden.mp4](https://geraldhuether.de/Mediathek/Alter/Wodurch_unterscheiden.mp4)

## Vorschau

### 100 Jahre Groß-Berlin 1920-2020

Unser Bezirk wird vom 21. Bis 23. Mai mit einem großen Bürgerfest am Rathaus feiern. Eine Broschüre, die im Vorraum zu finden ist, gibt einen Überblick über Geschichte und geplante Ereignisse.



## Humor und Rätselecke

Lösung aus der Januar-Ausgabe

+++++

### Zahlenrätsel

<b>1 + 4 = 5</b>	<b>5</b>
	+
<b>2 + 5 = 12</b>	<b>7</b>
	= 12
<b>3 + 6 = 21</b>	<b>+ 9</b>
	= 21
<b>8 + 11 = ?</b>	<b>+ 19</b>

**= 40** ist die richtige Lösung,  
bei spielerischer Herangehensweise.

+++++



### Impressum:

Freizeitstätte Lübars

Am Vierrutenberg 2, 13469 Berlin

Telefon: 030-4024485

Redakteur: Rolf Antkowiak

Redaktionsschluss: 25.02.2020

NEU! Archiv → <https://www.senioren-luebars.de/Seniorenblatt-Archiv/>



[www.senioren-luebars.berlin](http://www.senioren-luebars.berlin)



[vorstand@senioren-luebars.berlin](mailto:vorstand@senioren-luebars.berlin)

