



Aktivitäten im Juni

Mittwoch, 05. Juni- 8:00 Uhr ab Lübars

Tagesfahrt nach REPPICHAU

Für Kurzenschlossene sind noch Plätze frei!



.....
Samstag, 08. Juni – 10:00 Uhr

Seniorenkat



18-20-passe

.....
Mittwoch, 12. Juni- 14:00 Uhr

Fahrradtour

Start + Ziel:

S-Bahn Hermsdorf,
Max Beckmann Platz
ca. 20 km zu sechs Seen



.....
Freitag, 21. Juni

Sternwanderung mit Ziel Fontane-Haus im Märkischen Viertel



Es hat sich der Veranstaltungsort verändert. Näheres in der Beilage dieses Blattes

.....
Donnerstag, 27. Juni – 16:30 Uhr

Frau Neicke vom Pflegestützpunkt Reinickendorf, Wilhelmsruher Damm stellt ihren Pflegestützpunkt vor, macht Ausführungen

Altenpflege ist cool!



Grundreinigung vom 11. Juni – 14. Juni in unseren Clubräumen



Um den Erfolg nicht zu gefährden dürfen die Clubräume nicht betreten werden. Abweichungen sind mit dem Vorstand abzusprechen.

.....
Samstag, 15. Juni

Reinigung aller Polsterstühle



Hierzu werden aus allen Gruppen noch Helfer ob männlich oder weiblich gesucht. Im Interesse der Sauberkeit sind alle dazu aufgerufen.

Für den organisatorischen Ablauf bitte an Helmuth Berlin wenden.

.....
Veranstaltungen die kurzfristig aufgenommen werden.

Schwarzes Brett



Findet ihr am schwarzen Brett.

.....
zum Thema Pflegeleistungen und beantwortet Fragen dazu.

Wer Fragen hat kann sie auch gerne vorab in unseren Briefkasten stecken. Damit kann der Vortrag noch eine bessere Qualität erlangen. Nur Mut.

Es gibt keine dummen Fragen.

Informationen aus der PC-Ecke

Im Netz tauchen immer wieder gefälschte Mails auf, mit dem Ziel, dem Empfänger dazu zubringen persönliche Datei preiszugeben. Dies kann fatale Folgen haben. Wie z.B.: Computerabsturz, unbekannte Kontobelastungen oder Nutzung deiner Daten zu kriminellen Handlungen.

Dazu möchte ich euch einige Hinweise geben, wie ihr euch davor schützen könnt.

1. Bei unbekanntem Absender genau hinschauen.
2. Keine Anhänge öffnen.
3. Auf Mail nicht antworten.
4. Nicht einfach nur löschen, sondern in den JUNK bzw. SPAM Ordner verschieben. Grund:

„Thunderbird verfügt über einen speziellen Filter zur Erkennung von unerwünschter Post (Junk), der alle eingehenden Nachrichten untersucht und gegebenenfalls aussortiert. Unerwünschte Nachrichten werden dann automatisch durch ein Junk-Symbol gekennzeichnet.“

Um Thunderbird zu trainieren, sodass dieser im Laufe der Zeit Junk zuverlässig selbst erkennt, verwenden Sie die Junk-Schaltfläche in der Symbolleiste. Stufen Sie bitte jede falsch eingestufte Nachricht korrekt als "Junk" oder "Kein Junk" ein. Nach einiger Zeit werden Sie sich weitgehend auf den Junk-Filter verlassen können.

Bedenken Sie, dass die Einstellungen des Junk-Filters für jedes Konto getrennt vorgenommen werden können bzw. müssen.“¹

¹ zitiert aus dem E-Mail-Programm Thunderbird

5. Gefälschte bzw. gefährliche Mail kann man auch an andere Merkmale erkennen, wie keine persönliche Anrede oder E-Mail-Adresse des Absenders hat keinen Zusammenhang zur eigentlichen Mail. Z.B.: E-Mail von Volksbank und E-Mail-Adresse „kurz-urlaubspirat.de“

Wanderung

Zur Wanderung am 21. Mai, fanden sich sechs Wanderfreunde ein. Wir haben uns nach dem Wetterradar auf dem Smartphone gerichtet, das keinen Regen angezeigt hat. So sind wir bei



gutem Wanderwetter über die Lübarser Wiesen, den Mauerweg, den Blankenfelder Müllberg zu



unserem Ziel, dem herrlichen Blick auf den Köppchensee gelangt. Dort wurde die nicht mehr vorhandene Bank vermisst. Erst nach 3/4 der Strecke, gab es auf unserem Rundweg eine Bank zur kurzen Rast, dafür aber mit

herrlichem Ausblick. Wir sind knapp 9640 Schritte, ca. 4,5 km, gewandert und waren 1,5 Stunden unterwegs. Leider war der Dorfkrug für einen Abschiedsdrink nicht geöffnet.

Die nächste "Outdoor-Aktivität" ist die angekündigte Fahrradtour von ca. 20 km zu 6 Seen. Geplant am Mittwoch den 12. Juni 2019.

Nähere Informationen am schwarzen Brett.

Wolfgang Reek



Verschiedenes



**Dringend
gesucht**



Zur Unterstützung unserer Administration suchen wir eine Seniorin oder Senior, die Ihre Erfahrungen aus dem Berufsleben weitergeben möchten. Wir besitzen ein Netzwerk im Client-Server System, das aus einem Windows Server 2012R2 und 9 Windows10Pro-Clients besteht. Zur Speicherung ist auch noch ein NAS vorhanden. Unterstützung kann aber ausschließlich ehrenamtlich durchgeführt werden. Unsere PCs werden von unterschiedlichen Gruppen an allen Tagen Montag – Freitag genutzt.

Bei Interesse bitte per E-Mail. Adresse siehe unten bzw. im Impressum

.....
Auch nach Ostern noch schmackhaft

Eierlikörtorte

- 5 Eier
- 250gr Mehl
- ¼ l Rapsöl
- ¼ l Eierlikör
- 250gr Puderzucker
- 1 Päckchen Backpulver
- 2 Päckchen Vanillezucker



Alle Zutaten
verrühren, in Springform geben und im Backofen
ca. 60 Minuten backen.
Nun fehlen nur noch Gäste.

Viel Erfolg und guten Appetit

Geburtstagskinder

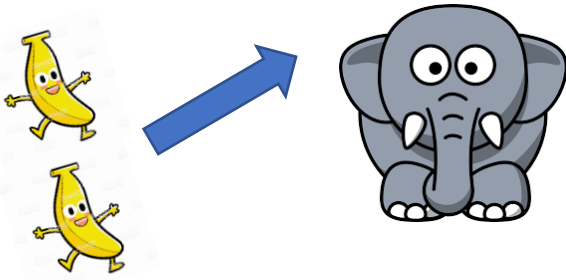
Monat Juni

Sabine Brüggmann	1
Wilfried Dreesen	2
Christa Kufahl	3
Ingeborg Krekeler	8
Roswitha Schmitz	8
Klaus Dartsch	9
Edda Jentzsch	15
Karl-Heinz Boy	17
Renate Pissareck	17
Helmut Krenz	17
Helmut Kitschmann	19
Herbert Nikolaus	20
Uwe Voigt	21
Hannelore Ulmer-Junk	22
Anne-Marie Reek	23
Hannelore Schlichka	23
Marianne Fischer	25
Renate Bath	26
Peter Barz	27
Horst Brauer	27
Evelyn Freiberg	28
Karin Koehler	29

Herzlichen Glückwunsch



Humor und Rätselecke



Bananen

Es sollen 3000 kg Bananen an einen 1000 Km entfernten Ort gebracht werden.
Ein Elefant kann eine maximale Last von 1000 Kg transportieren. Zur Energieerhaltung benötigt er 1 Banane auf 1 Km Wegstrecke.
Wie viele Bananen kommen maximal am Bestimmungsort an?

.....

100 Tiere kosten 100€

1 Hirsch  kostet 13,00€

1 Reh  kostet 3,00€

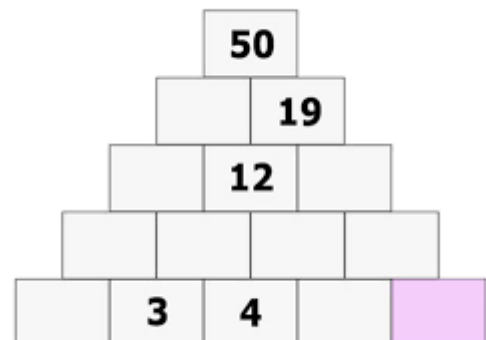
1 Hase  kostet 0,50€

Wieviel und welche Tiere bekommt man exakt für 100€?

Sudoku

9			1		4	5		9
				5				
3		5		7		2		
1								7
	7	9				6	3	
6								1
		2		8		4		9
				2				
7		8	3		6			2

Rätselpyramide



Impressum:

Freizeitstätte Lübars
Am Vierrutenberg 2, 13469 Berlin
Telefon: 030-4024485

Autoren: Gruppe PC im Alltag
Redaktionsschluss: 18.06.2019



www.senioren-luebars.berlin



vorstand@senioren-luebars.berlin

