



Aktivitäten des Monats

Spreewaldfahrt am 11.09.2019

Aushang



beachten!

+++++

Wanderung durchs Briesetal

Freitag, den 13. September 2019 um 10:00 Uhr
näheres am Schwarzen Brett!

+++++

Samstag, 14. September um 10:00 Uhr



Seniorenkat

18-20-passe

+++++

Freizeitstätte Adelheidallee

Oktoberfest am Freitag,
dem 20. September ab 11:00 Uhr



Karten für
erwerben.



sind bei Artur zu

Vortrag und Diskussionsrunde

Am **26.09.2019**, um 16:30 Uhr wird die ursprünglich für den Monat Juni geplante Veranstaltung mit dem Pflegestützpunkt Reinickendorf, Märkisches Viertel nachgeholt.

Frau Neicke stellt ihre Einrichtung vor und beantwortet Fragen zum Thema Pflege und Alter.

**PFLEGESTÜTZPUNKTE
BERLIN**

Informieren · Beraten · Unterstützen



Zum Beispiel:

- Beantragung von Pflegeleistungen
- Auswahl eines Pflegedienstes
- Hilfe im Haushalt
- Wohnen im Alter
- Mobilitätshilfe

Wer sich schon vorher mal über dieses Thema vor Ort informieren möchte - am 18.09.2019 findet in allen Berliner Pflegestützpunkten von 14:00 bis 18:00 Uhr ein Tag der offenen Tür statt.



Auch können Fragen schon vorher gestellt werden. Dazu unseren Kummerkasten benutzen. Er freut sich auf Post.

Aus den Gruppen

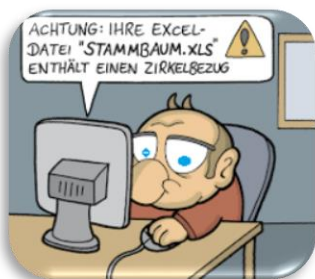
Information von der Montags-Gruppe 'Excel'

Seit Ende der 1980er Jahre wird Excel für Windows angeboten und seit 1993 erstmals als Paket gemeinsam mit Word und Power-Point auf dem Markt verkauft. Excel, dass übrigens auf der zweiten Silbe betont wird, leitet sich vom Verb "to excel" ab, was so viel bedeutet wie "hervorragend sein".

Die Teilnehmer der Excelgruppe finden es ist endlich Zeit gekommen, nach über zwei Jahren einmal DANKE zu sagen. Unser herzliches Dankeschön richtet sich an unseren "Zeilen – Spalten – Zellen – Boss" Wolfgang Weidauer, der sein Wissen gern, geduldig und hervorragend an seine 'Schüler' weitergibt. Besonders schätzen wir an ihm, dass er uns allen auch in alltäglichen PC-Sicherheitsfragen mitwirkend gern zur Seite steht. In diesem Zusammenhang bedankt sich nicht nur der Unterzeichnende bei unserem Excel-Boss für die zusätzlichen Unterstützungen, wie bei dem Hack-Check (Überprüfung ob Login-Daten gestohlen wurden), der Installation von Tracking-Blockern (uBlock Origin) und den Updates für das PC-System Windows10.

Lieber Wolfgang, auch zukünftig weiterhin viel Kraft, Ausdauer und Freude mit „Deinen Schülern“ wünschen Dir die wissbegierigen „Excler“.

Im Namen aller,



grüßt Dich sehr



G. D. Mahlendorf

+++++

Die Wanderung Frohnau zur Invalidensiedlung am 9. August

bei schönem Wetter, mit 11 Personen, war wieder ein Erfolg.

Für den Hinweg haben wir uns am Berliner Mauerweg für die schattige Strecke (Westseite) entschieden. Bei der Einkehr im Landhaus

Hubertus im schattigen Biergarten, konnten wir noch eine Hochzeit miterleben. Nach einer gemütlichen Pause mit erfrischenden Getränken und einigen Speisen, entschieden sich 6 Wanderer für einen Rückmarsch.

Alle anderen haben den Bus nach Frohnau genommen. Für die Rücktour entschieden wir uns für den Berliner Mauerweg Ost und am Poloplatz für die Restaurantseite. So war der Rückweg zum Großteil neu und auch interessant. Die gesamte Strecke war ca. 8 km lang. Die nächste Wanderung ist am 13. September durchs Briesetal vorgesehen. **Siehe auch 1. Seite!**



+++++

Ausflug mit MS „Moby Dick“

Am 20.08. gingen 4 Sportsfreundinnen aus der Montagsgruppe an Bord der allseits beliebten und inzwischen schon 45 Jahre alten „Moby Dick“, um einen Nachmittag



Wir starteten See und entspannten zu genießen. am Tegeler befuhren das ehemalige Grenzgebiet um Nieder - Neuendorf. Dann ging es weiter Richtung Oranienburg bis zum Lehnitzsee, durch die Schleuse Lehnitz hindurch mit ihrem imposanten Schleusenbauwerk. In der Schleuse wird in 15 Minuten ein Höhenunterschied von ca. 6 Metern überwunden, was wir mit Interesse beobachteten. Anschließend folgten wir dem Flussverlauf bis hinauf nach Malz, bevor es wieder zurück nach Berlin ging.

Das Naturerlebnis stand für uns bei dieser Tour im Vordergrund. Wir sahen zahlreiche Reiher und Kormorane und genossen die herrliche Vegetation und die Ruhe.

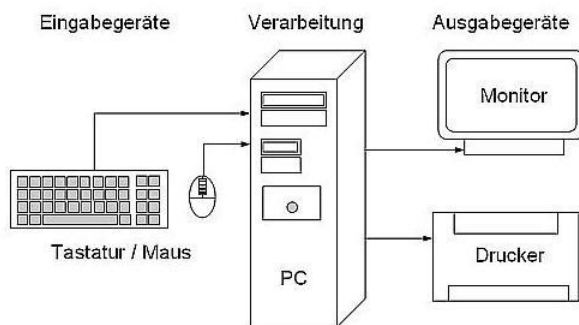
Wir ließen uns vom Kellner mit leckerem Essen und Getränken verwöhnen und Geburtstagskind Sabine spendierte ein wunderbares Eis.

Das Wetter war ideal, der bedeckte Himmel und die angenehmen Temperaturen ließen es zu, dass wir die 6,5 Stunden auf dem Sonnendeck bleiben konnten.

Informationen aus der PC-Ecke

Am 10. September beginnt der Einführungskurs Computer. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Hier werden grundlegende Kenntnisse zu folgenden Themen vermittelt:

- Wie ist der Computer aufgebaut?
- Welche Betriebssysteme gibt es?
- Betriebssystem Windows10
- Internet und Netzwerk
- Windows Explorer
- Office.



Vorraussetzungen:

- Anmeldung erforderlich,
- Max. 10 Teilnehmer,
- Regelmäßige Teilnahme über 12 Wochen,
- Computerbeitrag für das laufende Jahr ist bezahlt,
- Ohne persönlichen Laptop
Grund: gelerntes zu Hause nachvollziehen hilft, die Inhalte besser zu verarbeiten und zu verstehen.

Bei Kursende erhält jeder eine Urkunde.

Danach besteht die Möglichkeit sich den vorhandenen Kursen anzuschließen.

**Es sind noch wenige
Plätze
frei!**

Geburtstagskinder

Monat September

Vera Utsch	4
Rainer Thönnnes	4
Doris Peters	6
Gerda Neye	7
Hans-Jürgen Danielzik	9
Gudrun Pawlik	21
Gerhard Freimann	21
Kurt Kreutzer	23
Martin Seelig	24
Hans-Jürgen Schmidt	27
Lothar Schadow	28
Norbert Klotz	28
Rosemarie Oehlschläger	29
Bärbel Dreesen	29
Gerhard Schimansky	29
Klaus Schröder	30
Brigitte Rock	30



Herzlichen Glückwunsch

Ein Blumengruß
Duft und Farbe, froh vereint,
grüßen dich in froher Runde,
sollen dir in dieser Stunde
Liebes wünschen, lieb gemeint.
Welken Blumen auch dahin,
nie verwelkt, was wir erhoffen:

Heiterkeit und
froher Sinn
halten alle Türen
offen!



Vorschau Oktober

Clubabend am 31. Oktober um 16:30 Uhr

Informations- und Diskussionsrunde zum Thema: „Digitale Welt für Senioren“

Welche Herausforderungen warten heute und morgen auf uns und wie sind wir darauf vorbereitet.

Zu Gast wird ein Mitarbeiter von Microsoft dazu auch Fragen beantworten.

Tragt euch diesen Termin in euren Kalender ein. Denn es wird bestimmt interessant für jeden.

Für Fragen, die uns im Vorfeld erreichen, sind wir dankbar. Einfach in unseren Kummerkasten einwerfen.

Dieser Abend könnte auch ein Anfang für eine ganze Reihe solcher Veranstaltungen werden, damit auch offene Fragen eine Antwort erhalten.



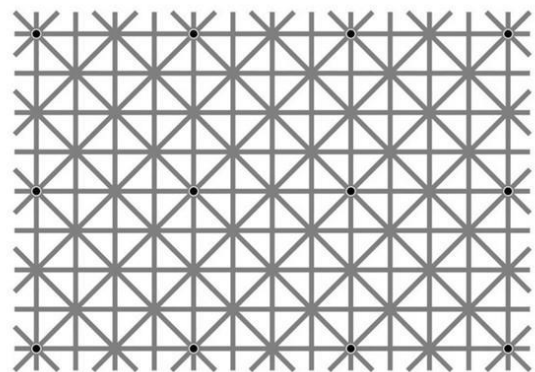
Humor und Rätselecke

Lösung aus der August-Ausgabe

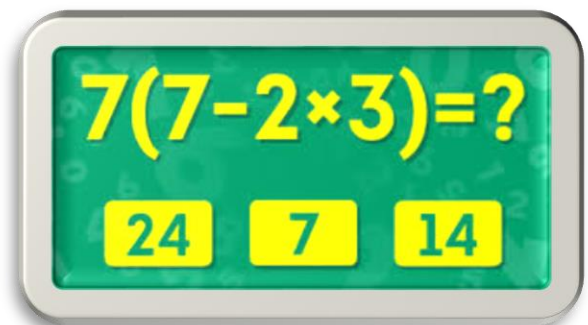
Es muss Streichholz 4 oder 11 nach rechts verschoben werden, damit $3+2=5$ oder $2+3=5$ ist.

AUGENTEST!

Siehst du 12 Punkte?



Nicht so schnell aufgeben!



?

?

?



Welches Ergebnis ist richtig

Impressum:

Freizeitstätte Lübars
Am Vierrutenberg 2, 13469 Berlin
Telefon: (030) 4024485
Autoren: Gruppe PC im Alltag
Redaktionsschluss: 24.09.2019



www.senioren-luebars.berlin



vorstand@senioren-luebars.berlin

